**Nauczanie zdalne- wsparcie pedagoga**

**ważne adresy i telefony**

Rozmowa to obecnie jedna z najlepszych metod wspierania. W sytuacjach trudnych zachęcam do kontaktu ze mną za pośrednictwem e- dziennika. Zawsze możesz napisać do pedagoga. Chętnie udzielę pomocy i wsparcia.

**Załączam poniżej informacje o możliwych formach szukania pomocy w czasie pandemii:**

Strona dla rodziców, omawiająca temat rodzicielstwa w czasach zarazy:

[https://rodzice.fdds.pl](https://rodzice.fdds.pl/)

Strona telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży z artykułem

**“Nauka w czasach zarazy – jak sobie radzić?**

[https://116111.pl](https://116111.pl/)

Strona platformy edukacyjnej dla profesjonalistów na temat ochrony dzieci i młodzieży przed przemocą:

[https://www.edukacja.fdds.pl](https://www.edukacja.fdds.pl/)

Strona portalu dyżurnet.pl z aktualnościami:

<https://dyzurnet.pl/>

Numer telefonu zaufania dla rodziców **800 100 100**:

<https://800100100.pl/>

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116111** bezpłatnie 24/:

[www.116111.pl](http://www.116111.pl/)

Centrum Wsparcia dla Osób w stanie kryzysu psychicznego **800 70 22 22** bezpłatnie 24/7: [www.liniawsparcia.pl](http://www.liniawsparcia.pl/)

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia” **800 12 00 02**: [www.niebieskalinia.org/](http://www.niebieskalinia.org/)

Telefon Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12** czynny od poniedziałku do piątku od 8:15 do 20:00 <https://brpd.gov.pl/>

Całodobowa Linia Dzieciom **800 080 222**:

[http://www.liniadzieciom.pl/](http://www.liniadzieciom.pl/#_blank)

M. Polcyn